

## Play and Stay

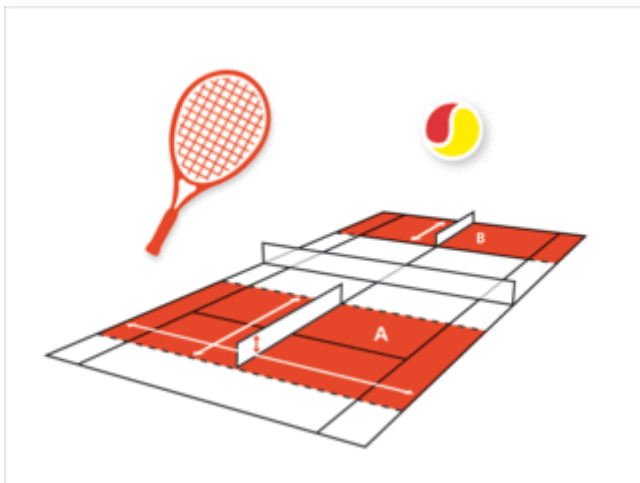
Beim Handball bekommen Anfänger eigene, kleinere Bälle. Beim Fußball eigene, kleinere Felder. Beim Hockey eigene, kleinere Schläger.

Und beim Tennis? Alles zusammen!

Wie das genau funktioniert, steht hier in aller Kürze. Dabei gilt diese Vorgehensweise nicht nur für Kinder, sondern - von dem Einsatz von kürzeren Schlägern einmal abgesehen - auch für erwachsene Anfänger.

Einen ersten Überblick über die drei Stufen erhalten Sie hier:

### **Stufe Rot: Damit die Kleinsten groß rauskommen.**



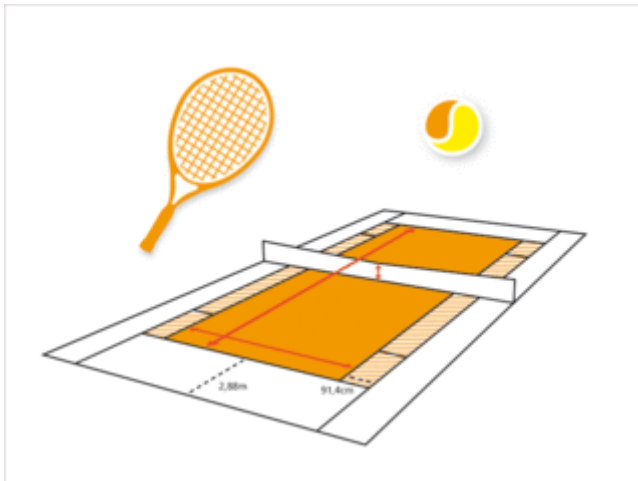
© DTB

Die Jüngsten fangen auf dem kleinsten Platz an, dem Kleinfeld.

Ihr Ball ist ganz weich und ein wenig größer als die normalen Tennisbälle. Die Schläger sind dem noch jungen Alter entsprechend sehr kurz.

<b>Alter</b>	U 8 (Turniere) U 8/ U 9 (Mannschaftsspiele)
<b>Platz</b>	10,97 m x 6,10 m (A) bzw. 5,48 m (B) (empfohlen) Netzhöhe 80 cm
<b>Bälle</b>	rot, 75% druckreduziert
<b>Schläger</b>	43-58 cm (17-23 inch)

## Stufe Orange: Das nächste Level für die etwas Größeren.



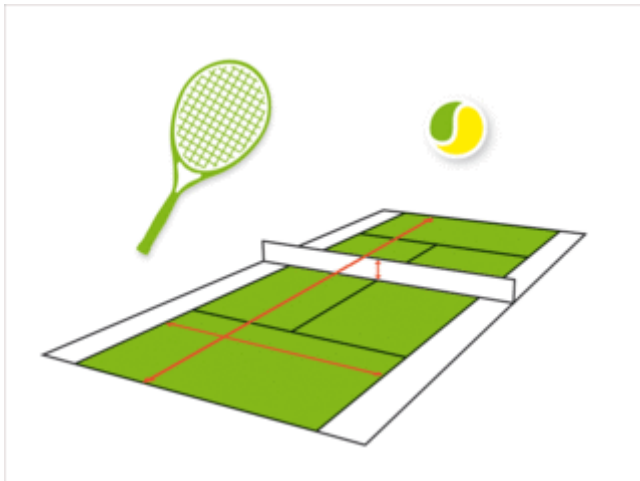
© DTB

Eine ganz neue Feldgröße für alle, die schon etwas weiter sind: der Midcourt.

Hier spielt man technisch und taktisch schon wie die Großen, aber natürlich sind auch hier Bälle und Schläger an die Körpergrößen von Acht- und Neunjährigen angepasst.

<b>Alter</b>	U 9 (Turniere) U 10 (Mannschaftsspiele)
<b>Platz*</b>	18 m x 6,40 m (Einzel) bzw. 8,23 m (Doppel) Netzhöhe 80 cm
<b>Bälle</b>	orange, 50% druckreduziert
<b>Schläger</b>	58-66 cm (23-26 inch)

## Stufe Grün: Willkommen auf dem Großen Platz.



© DTB

Dennoch wird auch hier mit Material gespielt, das dem Alter entspricht: etwas langsamere Bälle und, empfohlenerweise, kürzere Schläger.

<b>Alter</b>	U 10 (Turniere und Mannschaftsspiele)
<b>Platz</b>	23,77 m x 8,23 m (Einzel) bzw. 10,79 m (Doppel) Netzhöhe 91,4 cm
<b>Bälle</b>	grün, 25% druckreduziert
<b>Schläger</b>	U10: 63-66 cm (25-26 inch)

Die Stufe Grün kann vielseitig eingesetzt werden – für Kinder, die aus dem Midcourt „rausgewachsen“ sind, sowie für jugendliche und erwachsene Anfänger.